

One Pot Pasta

Vorbereitungszeit: 15 min

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten

- Basilikum: 1 TL
- Blätter Basilikum: 5-6
- Gemüsebrühe: 400 ml
- Knoblauchzehen: 2
- Oregano: 1 TL
- Paprika: 200 g
- Paprikapulver: 1 TL
- Parmesan (vegan):
- Pasta deiner Wahl (z. B. Penne): 250 g
- Pfeffer:
- Salz:
- Soja-Cuisine: 200 ml
- Zucchini: 200 g
- Zwiebel (rot): 1
- frisches Basilikum:



Vorbereitung

1. Das Gemüse klein schneiden.
2. Das Öl erhitzen und die Zwiebel und den Knoblauch darin anbraten.
3. Paprika und Zucchini hinzugeben.
4. Die Pasta hinzugeben und mit der Gemüsebrühe, der Soja-Cuisine und den passierten Tomaten aufgießen.
5. Die Gewürze hinzugeben und für ca. 12-15 Minuten köcheln lassen.
6. Die fertige Pasta mit Parmesan und frischem Basilikum garnieren.
7. Lass es dir schmecken und schicke mir gerne ein Foto von deinem Ergebnis.

**Für dieses Rezept
haben wir
verwendet:**

Bio Passierte
Tomaten 300 g

